

مقررات الخطة الدراسية موزعة على الفرق الدراسية

مادة (٢٠) :

خطة الدراسة والمقررات الدراسية :

توضح الجداول من (٨:١) الواردة بهذه اللائحة خطة لدراسة والمقررات الدراسية موزعة على فرق الدراسة بمرحلة البكالوريوس وعدد ساعات المحاضرات النظرية والتطبيقية الأسبوعية و درجات أعمال السنة للفصل الدراسي ، ودرجات الامتحانات (التحريري - التطبيقي - الشفهي) ، والنهايات العظمى والصغرى للمقررات الدراسية ، وزمن الاختبارات التحريرية

جدول رقم (١)

خطة الدراسة للفصل الدراسي الأول / للفرقة الأولى - مرحلة البكالوريوس

كود المقرر	المقررات الدراسية	عدد الساعات الأسبوعية		درجة أعمال السنة	درجات الامتحانات			النهاية العظمى	النهاية الصغرى	زمن الاختبار التحريري
		نظري	تطبيقي		ن	ط	ش			
١١٠١ ط	اصول التربية الرياضية	٢	-	٢٠	-	٧٠	١٠	٥٠	٢	
١١٠٢ ب	اللياقة البدنية	٢	٢	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	٥٠	٢	
١١٠٣ ص	التشريح الوظيفي للرياضيين	٢	-	٢٠	-	٧٠	١٠	٥٠	٢	
١١٠٤ ن	مقدمة في علم الاجتماع الرياضي	٢	-	٢٠	-	٧٠	١٠	٥٠	٢	
١١٠٥ ر	مسابقات الميدان والمضمار (١)	١	٤	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	٥٠	١	
١١٠٦ ج	كرة القدم (١)	١	٢	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	٥٠	١	
١١٠٧ ج	كرة الطائرة (١)	١	٢	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	٥٠	١	
١١٠٨ م	سباحة (١)	١	٢	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	٥٠	١	
١١٠٩ م	(كاراتية) (١)	١	٤	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	٥٠	١	
١١١٠ ات	تمرينات (١)*	١	٢	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	٥٠	١	
١١١١ ات	تعبير حركي (١)**	١	٢	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	٥٠	١	
١١١٢ ات	جمباز (١)*	١	٢	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	٥٠	١	

١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٢	١	جمباز	١١١٣
		١١٠٠					٢٠	١٦	إجمالي :	

ن=نظري ط = تطبيقي ش=شفهي

* بنين ** بنات

جدول رقم (٢)

خطة الدراسة للفصل الدراسي الثاني / للفرقة الأولى - مرحلة البكالوريوس

زمن الاختبار التحريري	النهاية الصغرى	النهاية العظمى	درجات الامتحانات			درجة أعمال السنة	عدد الساعات الأسبوعية		المقررات الدراسية	كود المقرر
			ش	ط	ن		تطبيقي	نظري		
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	مناهج التربية الرياضية	١٢٠١ ط
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	مبادئ الإدارة الرياضية	١٢٠٢ د
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	التربية الصحية	١٢٠٣ ص
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	مقدمة في علم النفس الرياضي	١٢٠٤ ن
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	-	مسابقات الميدان والمضمار (٢)	١٢٠٥ ر
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	١	كرة السلة (١)	١٢٠٦ ج
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	١	كرة اليد (١)	١٢٠٧ ج
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	-	سباحة (٢)	١٢٠٨ ج
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	١	(ملاكمة) (١)	١٢٠٩ ج

١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٢	١	(مصارعة) * (١)	١٢٠١٠
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	١	إيقاع حركي **	ج ١٢١١
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	30	٢	١	التمرينات (٢) *	ات ١٢١٢
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٣٠	٢	١	تعبير حركي (٢) **	ات ١٢١٣
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٣٠	٢	١	جمباز (٢) *	ات ١٢١٤
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٣٠	٢	١	جمباز إيقاعي (٢) **	ات ١٢١٥
٢	٥٠	١٠٠	-	-	٧٠	٣٠	-	٢	لغة إنجليزية	غ ١٢١٦
		١٢٠٠					١٨	١٦	إجمالي :	

ن=نظري ط = تطبيقي ش=شفهي

*بنين **بنات

ملحوظة :-

المقرر الدراسي (اللغة الإنجليزية) خارج المجموع .

جدول رقم (٣)

خطة الدراسة للفصل الدراسي الأول / للفرقة الثانية - مرحلة البكالوريوس

زمن الاختبار التحريري	النهاية الصغرى	النهاية العظمي	درجات الامتحانات			درجة أعمال السنة	عدد الساعات الأسبوعية		المقررات الدراسية	كود المقرر
			ش	ط	ن		تطبيقي	نظري		
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	مبادئ تدريس التربية الرياضية	٢١٠١ ط
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	مبادئ التدريب الرياضي	٢١٠٢ ب
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	إدارة المسابقات الرياضية	٢١٠٣ د
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	فيسيولوجيا الرياضة	٢١٠٤ ص
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	البحث العلمي والإحصاء في التربية الرياضية	٢١٠٥ ن
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	١	مسابقات الميدان والمضمار (٣)	٢١٠٦ ر
١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٢	١	ألعاب مضرب	٢١٠٧ ج
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	١	سباحة (٣)	٢١٠٨ ج
١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٤	١	مبارزة	٢١٠٩ م
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	-	تمرينات (٣)*	٢١١٠ م
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	-	جمباز (٣)*	٢١١١ م
		١١٠٠					١٤	١٦	إجمالي : *بنين ، **بنات	

* بنين ** بنات ن=نظري ط = تطبيقي ش=شفهي

*بنين **بنات

جدول رقم (٤)

خطة الدراسة للفصل الدراسي الثاني / للفرقة الثانية - مرحلة البكالوريوس

زمن الاختبار التحريري	النهاية الصغرى	النهاية العظمى	درجات الامتحانات			درجة أعمال السنة	عدد الساعات الأسبوعية		المقررات الدراسية	كود المقرر
			ش	ط	ن		تطبيقي	نظري		
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	التربية الحركية	ط٢٢٠١
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	علم الحركة الرياضي	ب٢٢٠٢
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	مبادئ الترويح الرياضي	د٢٢٠٣
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	تربية القوام	ص٢٢٠٤
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	سيكولوجية اتدريب والمنافسات	ن٢٢٠٥
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	-	مسابقات الميدان والمضمار (٤)	ر٢٢٠٦
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	١	كرة القدم (٢)	ج٢٢٠٧
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	١	كرة طائرة (٢)	ج٢٢٠٨
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	-	سباحة (٤)	م٢٢٠٩
١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٤	١	جودو	م٢٢١٠
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	-	تمرينات (٤)*	م٢٢١١
١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٢	١	تعبير حركي (٢)**	ت٢٢١٢
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	١	جماز (٤)*	ت٢٢١٣
		١٢٠٠					١٨	١٨	إجمالي :	

ش=شفهي

ن=نظري ط = تطبيقي

** بنات.

* بنين

جدول رقم (٥)

خطة الدراسة للفصل الدراسي الأول / للفرقة الثالثة - مرحلة البكالوريوس

كود المقرر	المقررات الدراسية	عدد الساعات الأسبوعية		درجة أعمال السنة	درجات الامتحانات			النهاية العظمى	النهاية الصغرى	زمن الاختبار التحريري
		نظري	تطبيق		ن	ط	ش			
٣١٠١ ط	تطبيقات تدريسية	٢	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	٢
٣١٠٢ ب	القياس والتقويم البدني	-	٢	٢٠	٧٠	-	١٠	١٠٠	٥٠	٢
٣١٠٣ د	إدارة المنشآت الرياضية	-	٢	٢٠	٧٠	-	١٠	١٠٠	٥٠	٢
٣١٠٤ ص	الإصابات الرياضية والتأهيل البدني	٢	٢	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	٢
٣١٠٥ ر	مسابقات الميدان والمضمار (٥)	٤	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
٣١٠٦ ج	كرة سلة (٢)	٢	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
٣١٠٧ ج	كرة يد (٢)	٢	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
٣١٠٨ م	غطس وانقاذ	٢	١	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
٣١٠٩ م	ملاكمة (٢)*	٢	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
٣١١٠ م	مصارعة (٢)*	٢	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
٣١١١ ت	إيقاع حركي**	٤	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
٣١١٢ ت	جمناز ايقاعي (٢)	٢	١	٢٠	٣٠	٤٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
٣١١٣ ت	عروض رياضية**	٢	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
إجمالي : *بنين ، **بنات		٢٢	١٦					١١٠٠		

ش=شفهي

ط = تطبيقي

ن=نظري

** بنات

* بنين

جدول رقم (٦)

خطة الدراسة للفصل الدراسي الثاني / للفرقة الثالثة - مرحلة البكالوريوس

زمن الاختبار التحريري	النهاية الصغرى	النهاية العظمى	درجات الامتحانات			درجة أعمال السنة	عدد الساعات الأسبوعية		المقررات الدراسية	كود المقرر
			ش	ط	ن		تطبيقي	نظري		
-	١٢٠	٢٠٠	٢٠	١٠٠	-	٨٠	٤	-	تدريب ميداني (١)	٣٢٠١ ط
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	٢	٢	ميكانيكة حيوية في المجال الرياضي	٣٢٠٢ ب
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	إدارة المعسكرات	٣٢٠٣ د
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	القياس النفسي الرياضي	٣٢٠٤ ن
١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٢	١	المسابقات الميدان والمضمار	٣٢٠٥ ر
١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٢	١	العاب المضرب (٢)	٣٢٠٦ ج
١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٢	١	تجديف (م)	٣٢٠٧ ج
١	٥٠	١٠٠	١٠	٤٠	٣٠	٢٠	٢	١	تايكونديو	٣٢٠٨ م
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	١	عروض رياضية**	٣٢٠٩ م
		١٠٠٠					٢٠	١١	إجمالي:	

ن=نظري ط = تطبيقي ش=شفهي

ملحوظة :

المقرر الدراسي (حقوق الإنسان) خارج المجموع

جدول رقم (٧)

خطة الدراسة للفصل الدراسي الأول / للفرقة الرابعة – مرحلة البكالوريوس

كود المقرر	المقررات الدراسية	عدد الساعات الأسبوعية		درجة أعمال السنة	درجات الامتحانات			النهاية العظمى	النهاية الصغرى	زمن الاختبار التحريري
		نظري	تطبيقي		ن	ط	ش			
٤١٠١ ط	تدريب ميداني (٢)	-	٤	٨٠	-	100	٢٠	٢٠٠	١٠٠	٢
٤١٠٢ ب	تخطيط التدريب الرياضي	٢	-	٢٠	٧٠	-	١٠	١٠٠	٥٠	٢
٤١٠٣ د	الإعلام والعلاقات العامة في الرياضة	٢	٢	٢٠	٤٠	30	١٠	١٠٠	٥٠	٢
٤١٠٤ ص	الصحة الرياضية	٢	-	٢٠	٧٠	-	١٠	١٠٠	٥٠	٢
٤١٠٥ ن	دينامية القيادة الرياضية	٢	-	20	70	-	10	100	100	2
٤١٠٦ ج	الألعاب الجماعية ورياضات المضرب (أختبار لعبة واحدة) (قدم/سلة/طائرة/يد/كرة سرعة/تنس طاولة)	١	4	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	1
٤١٠٧ م	المنزلات والرياضات المائية (أختبار رياضة واحدة) (سباحة/ملاكمة/مصارعة/كاراتية/جودو/مبارزة/تايكوندو)	١	4	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	1
٤١٠٨ ت	التمرينات والجمباز والتعبير الحركي (أختبار رياضة واحدة) (تمرينات/جمباز/جمباز إيقاعي/تعبير)	١	٤	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١

									حركي/مسابقات الميدان اوالمضمار)
		٨٠٠					١٤	١٣	إجمالي : *بنين
		٨٠٠					١٤	١٣	إجمالي : **بنات

* بنين ** بنات

ن = نظري ط = تطبيقي ش = شفهي

جدول رقم (٨)

خطة الدراسة للفصل الدراسي الثاني / للفرقة الرابعة - مرحلة البكالوريوس

زمن الاختبار التحريري	النهاية الصغرى	النهاية العظمى	درجات الامتحانات			درجة أعمال السنة	عدد الساعات الأسبوعية		المقررات الدراسية	كود المقرر
			ش	ط	ن		نظري	تطبيقي		
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	تقويم الرياضة المدرسية	٤٢٠١ ط
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	برامج التدريب الرياضى	٤٢٠٢ ب

٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	الترويح للفئات الخاصة	د ٤٢٠٣
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	تغذية الرياضيين	٤٢٠٤ ص
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	الإعداد النفسي للرياضيين	٤٢٠٥ ن
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	١	الألعاب الجماعية ورياضات المضرب (أختيار لعبة واحدة) (غير مكررة) (قدم/سلة/طائرة/يد/سرعة/تنس طاولة)	٤٢٠٦ ز
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	١	المنازلات والرياضات المائية (أختيار رياضة واحدة) (غير مكررة) (سباحة/ملاكمة/مصارعة/كاراتية/جودو/مبارزة/تايكوندو)	٤٢٠٧ ز
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	١	التمرينات والجمباز والتعبير الحركي (اختيار رياضة واحدة) (غير مكررة) (تمرينات /جمباز /جمباز إيقاعي /تعبير حركي/مسابقات الميدان او المضمار)	٤٢٠٨ ج
		٨٠٠					١٦	١٣	إجمالي : *بنين	
		٨٠٠					١٦	١٣	إجمالي : **بنات	

* بنين ** بنات
ن = نظري ط = تطبيقي ش = شفهي