



قسم الألعاب الجماعية وألعاب المضرب

المواد الدراسية الخاصة بالفصل الدراسي الأول

م	الفرقة الدراسية	كود المادة	المادة
1	الأولى	ج1106	كرة القدم (1)
2	الأولى	ج1107	كرة الطائرة (1)
3	الثانية	ج2107	ألعاب مضرب (1)
4	الثالثة	ج3106	كرة السلة (2)
5	الثالثة	ج3107	كرة اليد (2)
6	الرابعة	ج4106	تخصص كرة اليد
7	الرابعة	ج4106	تخصص كرة القدم
8	الرابعة	ج4106	تخصص كرة السلة
9	الرابعة	ج4106	تخصص كرة الطائرة
10	الرابعة	ج4106	تخصص كرة السرعة
11	الرابعة	ج4106	تخصص تنس الطاولة

المواد الدراسية الخاصة بالفصل الدراسي الثاني

م	الفرقة الدراسية	كود المادة	المادة
1	الأولى	ج1206	كرة السلة (1)
2	الأولى	ج1207	كرة اليد (1)
3	الثانية	ج2207	كرة القدم (2)
4	الثالثة	ج2208	كرة الطائرة (2)
5	الثالثة	ج3206	ألعاب المضرب (2)
6	الرابعة	ج4106	تخصص كرة اليد
7	الرابعة	ج4106	تخصص كرة القدم
8	الرابعة	ج4106	تخصص كرة السلة
9	الرابعة	ج4106	تخصص كرة الطائرة
10	الرابعة	ج4106	تخصص كرة السرعة
11	الرابعة	ج4106	تخصص تنس الطاولة



التوزيع الزمني لمحتوى مادة كرة القدم (1)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
التطور التاريخى لكرة القدم	1	سبتمبر 2017م
التطور التاريخى لكرة القدم	2	أكتوبر 2017م
المهارات الأساسية في كرة القدم	3	
المهارات الأساسية في كرة القدم	4	
المهارات الأساسية في كرة القدم	5	نوفمبر 2017م
المهارات الأساسية في كرة القدم	6	
المهارات الأساسية في كرة القدم	7	
المبادئ الأساسية للجانب الخطى الهجومي	8	ديسمبر 2017م
المبادئ الأساسية للجانب الخطى الهجومي	9	
المبادئ الأساسية للجانب الخطى الهجومي	10	ديسمبر 2017م
قواعد اللعب الدولية	12-11	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة كرة الطائرة (1)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
تعليم المهارات الأساسية الهجومية في كرة الطائرة	1	سبتمبر 2017م
تعليم المهارات الأساسية الهجومية في كرة الطائرة	2	أكتوبر 2017م
تعليم المهارات الأساسية الهجومية في كرة الطائرة	3	
تعليم المهارات الأساسية الهجومية في كرة الطائرة	4	
تدريبات تطبيقية على المهارات الهجومية في الكرة الطائرة	5	
تدريبات تطبيقية على المهارات الهجومية في الكرة الطائرة	6	نوفمبر 2017م
تدريبات تطبيقية على المهارات الهجومية في الكرة الطائرة	7	
التكوينات الهجومية	8	
التكوينات الهجومية	9	ديسمبر 2017م
قواعد اللعب الدولية	10	
إشارات التحكيم	12-11	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة ألعاب المضرب

(1)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
التطور التاريخي لتنس الطاولة	1	سبتمبر 2017م
تعريف تنس الطاولة		
مميزات تنس الطاولة	2	أكتوبر 2017م
فوائد تنس الطاولة		
وقفة الأستعداد في تنس الطاولة	3	
التحركات الامامية والخلفية والجانبية		
- الإحساس بالكرة	4	
تدريبات تطبيقية للاحساس بالكرة		نوفمبر 2017م
مسكة المصافحة في تنس الطاولة	5	
تدريبات تطبيقية		
مسكة القلم في تنس الطاولة	6	ديسمبر 2017م
تدريبات تطبيقية		
مسكة سيملير في تنس الطاولة	7	
الخطوات الفنية والتعليمية للضربة الامامية		ديسمبر 2017م
الخطوات الفنية والتعليمية للضربة الخلفية	8	
الخطوات الفنية والتعليمية لضربة الارسال	9	ديسمبر 2017م
تدريبات تطبيقية على المهارات الأساسية	10	
قواعد اللعب الدولية	11	ديسمبر 2017م
قواعد اللعب الدولية		
أختبار أعمال سنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة كرة السلة (2)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
تاريخ كرة السلة	1	سبتمبر 2017م
تابع تاريخ كرة السلة	2	أكتوبر 2017م
المهارات الهجومية والدفاعية في كرة السلة تدريبات تطبيقية	3	
المهارات الهجومية والدفاعية في كرة السلة تدريبات تطبيقية	4	
تدريبات هجومية ودفاعية مركبة في كرة السلة	5	
تدريبات هجومية ودفاعية مركبة في كرة السلة	6	نوفمبر 2017م
دفاع رجل لرجل في كرة السلة	7	
دفاع رجل لرجل في كرة السلة	8	
انتقاء الناشئين في كرة السلة	9	ديسمبر 2017م
انتقاء الناشئين في كرة السلة	10	
قواعد اللعب الدولية	12-11	
قواعد اللعب الدولية		
أختبار أعمال سنة		



التوزيع الزمني لمحتوى مادة كرة اليد (2)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
الرموز والمصطلحات الدولية أهم الطرق في مجال تعليم كرة اليد للمبتدئي	1	سبتمبر 2017م
المتطلبات المهارية الدفاعية للاعبى كرة اليد ضد اللاعب الغير مستحوذ على الكرة تدريبات تطبيقية	2	أكتوبر 2017م
المتطلبات المهارية الدفاعية للاعبى كرة اليد ضد اللاعب المستحوذ على الكرة تدريبات تطبيقية	3	
طرق الدفاع في كرة اليد - طريقة الدفاع فرد لفرد (الملازمة) وأساليبها تدريبات تطبيقية	4	
طريقة دفاع المنطقة والتشكيلات الدفاعية الخاصة بها تدريبات تطبيقية	5	نوفمبر 2017م
طريقة الدفاع المركب وتشكيلاته تدريبات تطبيقية	6	
مراجعة على طرق الدفاع اختبار أعمال سنة على ماتم دراسته أنتقاء الناشئين في كرة اليد	7	
تدريبات لتنمية وبناء المفاهيم الاساسية فى كرة اليد للمبتدئين	8	ديسمبر 2017م
قواعد اللعب الدولية من 1- 10	9	
قواعد اللعب الدولية من 11- 18 أشارات اليد أختبار أعمال سنة	10-11	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة اليد

المحتوى	الأسبوع	الشهر
الرموز والمصطلحات الدولية أهم الطرق في مجال تعليم كرة اليد للمبتدئين	1	سبتمبر 2017م
واجبات ومميزات لاعبي الخط الخلفي في كرة اليد	2	أكتوبر 2017م
تدريبات تطبيقية	3	
واجبات ومميزات لاعبي الخط الأمامي في كرة اليد	4	
تدريبات تطبيقية	5	
حالات الهجوم في كرة اليد الهجوم الخاطف	6	نوفمبر 2017م
تدريبات تطبيقية	7	
الهجوم الخاطف الخطي	8	
تدريبات تطبيقية	9	
التشكيلات الهجومية في كرة اليد	10	ديسمبر 2017م
تدريبات تطبيقية	11-12	
تخطيط التدريب في كرة اليد		
نماذج للأسابيع التدريبية		
الوحدة التدريبية		
وسائل استعادة الاستشفاء		
قواعد اللعب الدولية		
تابع قواعد اللعب		
أشارات اليد الدولية		
اختبار أعمال سنة		



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة القدم

المحتوى	الأسبوع	الشهر
الأسس العامة للتدريب في كرة القدم	1	سبتمبر 2017م
الأسس العامة للتدريب في كرة القدم	2	أكتوبر 2017م
الأسس العامة للتدريب في كرة القدم	3	
الاعداد البدنى في كرة القدم	4	
الاعداد البدنى في كرة القدم	5	نوفمبر 2017م
الاعداد البدنى في كرة القدم	6	
الاعداد البدنى في كرة القدم	7	
الاعداد المهارى في كرة القدم	8	
الاعداد المهارى في كرة القدم	9	
الاعداد المهارى في كرة القدم	10	ديسمبر 2017م
الاعداد المهارى في كرة القدم	12-11	
أختبار أعمال سنة		



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة السلة

المحتوى	الأسبوع	الشهر
اعداد بدنى	1	سبتمبر 2017م
انتقاء الناشئين في كرة السلة		
اعداد بدنى	2	
متابعة موضوع انتقاء الناشئين		
اعداد بدنى	3	
مناقشة تطبيقية حول قانون كرة السلة		
- اعداد بدنى	4	أكتوبر 2017م
تابع مناقشة تطبيقية حول قانون كرة السلة		
كيفية اعداد البرامج التدريبية	5	
تابع كيفية اعداد البرامج التدريبية	6	
كيفية اعداد البرامج التدريبية في كرة السلة	7	نوفمبر 2017م
تابع كيفية اعداد البرامج التدريبية في كرة السلة	8	
الاعداد النفسي التخصصي - اعداد مهاري	9	
التأثيرات الفسيولوجية للرياضة - اعداد مهاري	10	ديسمبر 2017م
المنشطات - اعداد مهاري	11	
اختبار اعمال سنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة الطائرة

المحتوى	الأسبوع	الشهر
الرموز والمصطلحات الدولية أهم الطرق فى مجال تعليم كرة الطائرة	1	سبتمبر 2017م
المتطلبات المهارية الهجومية تدريبات تطبيقية	2	أكتوبر 2017م
المتطلبات المهارية الهجومية تدريبات تطبيقية	3	
- طرق الهجوم تدريبات تطبيقية	4	
طرق الهجوم تدريبات تطبيقية	5	
طرق الهجوم تدريبات تطبيقية	6	نوفمبر 2017م
تطبيقات عملية على طرق الهجوم اختبار أعمال سنة على ماتم دراسته	7	
أنقاء الناشئين فى كرة الطائرة	8	
قواعد اللعب الدولية	9	ديسمبر 2017م
قواعد اللعب الدولية	11	
إشارات اللعب الدولية	12	
أختبار أعمال سنة		



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة السرعة

المحتوى	الأسبوع	الشهر
اعداد بدنى	1	سبتمبر
انتقاء الناشئين في كرة السرعة		2017م
اعداد بدنى	2	
متابعة موضوع انتقاء الناشئين		
اعداد بدنى	3	
مناقشة تطبيقية حول قانون كرة السرعة		أكتوبر
اعداد بدنى	4	2017م
تابع مناقشة تطبيقية حول قانون كرة السرعة		
كيفية اعداد البرامج التدريبية	5	
تابع كيفية اعداد البرامج التدريبية	6	
كيفية اعداد البرامج التدريبية في كرة السرعة	7	نوفمبر
تابع كيفية اعداد البرامج التدريبية في كرة السرعة	8	2017م
الاعداد النفسىالتخصصي- اعداد مهاري	9	
التأثيرات الفسيولوجية للرياضة - اعداد مهاري	10	ديسمبر
المنشطات - اعداد مهاري	11	2017م
اختبار اعمال سنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص تنس الطاولة

المحتوى	الأسبوع	الشهر
اعداد بدنى	1	سبتمبر 2017م
انتقاء الناشئين في تنس الطاولة		
اعداد بدنى	2	أكتوبر 2017م
متابعة موضوع انتقاء الناشئين		
اعداد بدنى	3	
مناقشة تطبيقية حول قانون تنس الطاولة		
اعداد بدنى	4	
تابع مناقشة تطبيقية حول قانون تنس الطاولة		
كيفية اعداد البرامج التدريبية	5	
تابع كيفية اعداد البرامج التدريبية	6	نوفمبر 2017م
كيفية اعداد البرامج التدريبية في تنس الطاولة	7	
تابع كيفية اعداد البرامج التدريبية في تنس الطاولة	8	
الاعداد النفسي التخصصي - اعداد مهاري	9	
التأثيرات الفسيولوجية للرياضة - اعداد مهاري	10	ديسمبر 2017م
المنشطات - اعداد مهاري	11	
اختبار اعمال سنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة كرة السلة (1)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
تاريخ كرة السلة	1	فبراير 2018م
تاريخ كرة السلة	2	
المهارات الهجومية في كرة السلة	3	
المهارات الهجومية في كرة السلة	4	
المهارات الهجومية في كرة السلة	5	مارس 2018م
المهارات الهجومية في كرة السلة	6	
المهارات الهجومية في كرة السلة	7	
تدريبات هجومية مركبة في كرة السلة	8	أبريل 2018م
تدريبات هجومية مركبة في كرة السلة	9	
تدريبات هجومية مركبة في كرة السلة	10	
القانون الدولي لكرة السلة	11	
القانون الدولي لكرة السلة	12	
اختبار أعمال سنة		



التوزيع الزمني لمحتوى مادة كرة اليد (1)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
تمية وبناء المفاهيم الأساسية فى كرة اليد للمبتدئين	1	فبراير 2018م
تدريبات تطبيقية		
المفاهيم النظرية للمهارات الهجومية بالكرة	2	
تنطيط الكرة		
تدريبات تطبيقية		مارس 2018م
التمرير والاستلام	3	
تدريبات تطبيقية		
التمرير والاستلام والخداع	4	
تدريبات تطبيقية		أبريل 2018م
أنواع التصويب	5	
التصويب بالجرى		
تدريبات تطبيقية		
التصويب بالوثب	6	
التصويب بالسقوط والظيران		أبريل 2018م
الهجوم الخاطف فى كرة اليد	7	
الهجوم الخاطف البسيط		
الهجوم الخاطف الموسع	8	
الهجوم الخاطف الخططى	9	أبريل 2018م
تدريبات تطبيقية على الهجوم الخاطف	10	
التشكيلات الهجومية فى كرة اليد		
قواعد اللعب الدولية من 1- 10	11	
قواعد اللعب الدولية من 11- 18		أبريل 2018م
أختبار أعمال سنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة كرة القدم (2)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
التطور التاريخي والاحداث الهامة فكرة القدم	1	فبراير 2018م
التطور التاريخي والاحداث الهامة فكرة القدم	2	
المهارات الأساسية في كرة القدم	3	
المهارات الأساسية في كرة القدم	4	
المهارات الأساسية في كرة القدم	5	مارس 2018م
المهارات الأساسية في كرة القدم	6	
المهارات الأساسية في كرة القدم	7	
المبادئ الخطيطة الهجومية والدفاعية	8	أبريل 2018م
المبادئ الأساسية للجانب الخطيطة الهجومي	9	
المبادئ الخطيطة الهجومية والدفاعية	10	
قواعد اللعب الدولية	11	
أختبار أعمال سنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة كرة الطائرة (2)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
تاريخ الكرة الطائرة	1	فبراير 2018م
تابع تاريخ الكرة الطائرة	2	
تطبيقات على مهارات كرة الطائرة الهجومية	3	
تطبيقات على مهارات كرة الطائرة الهجومية	4	
تطبيقات على مهارات كرة الطائرة الهجومية	5	مارس 2018م
تطبيقات على مهارات كرة الطائرة الهجومية	6	
المهارات الدفاعية	7	
المهارات الدفاعية	8	
تطبيقات على المهارات الدفاعية	9	ابريل 2018م
قانون كرة الطائرة	10	
قانون كرة الطائرة	11	
اختبار اعمال السنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة ألعاب مضرب (2)

المحتوى	الأسبوع	الشهر
التطور التاريخي لكرة السرعة	1	فبراير 2018م
تعريف كرة السرعة	2	
مميزات كرة السرعة		
فوائد كرة السرعة	3	
المهارات الأساسية في كرة السرعة		
المهارات الهجومية		
- مسك المضرب	4	
الارسال - وقفة الاستعداد		
الضربات	5	
تدريبات تطبيقية		
التحرك في الملعب	6	
تدريبات تطبيقية		
طريقة الدفاع المركب وتشكيلاته	7	
تدريبات تطبيقية		
المهارات الدفاعية - صد الارسال	8	
تدريبات تطبيقية		
اللياقة البدنية الخاصة بكرة السرعة	9	مارس 2018م
قانون كرة السرعة	10	
المهارات الهجومية الأساسية في الريشة		
الطائرة	11	
المهارات الدفاعية في الريشة الطائرة		
قانون الريشة الطائرة		
أختبار أعمال سنة	12	أبريل 2018م



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة اليد

المحتوى	الأسبوع	الشهر
المتطلبات المهارية الدفاعية للاعبى كرة اليد ضد اللاعب الغير مستحوذ على الكرة تدريبات تطبيقية	1	فبراير 2018م
المتطلبات المهارية الدفاعية للاعبى كرة اليد ضد اللاعب المستحوذ على الكرة تدريبات تطبيقية	2	
طرق الدفاع في كرة اليد تدريبات تطبيقية	3	
المفاهيم الأساسية للدفاع في كرة اليد تدريبات تطبيقية	4	
أرشادات للمدربين عند التدريب على الدفاع	5	مارس 2018م
حارس المرمى في كرة اليد تدريبات تطبيقية لحارس المرمى	6	
محددات أنتقاء حارس المرمى في كرة اليد	7	
اعداد حارس المرمى في المراحل السنوية المختلفة	8	ابريل 2018م
متطلبات تدريب كرة اليد المصغرة من 6- 10 سنوات	9	
تحليل المباراة في كرة اليد نماذج لأستمارات تحليل المباراة	10	
تنمية القوة العضلية في كرة اليد التدريب البليومتري وكرة اليد	11	
توضيحات قواعد اللعب تعليمات منطقة التبديل أمتحان أعمال سنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة القدم

المحتوى	الأسبوع	الشهر
الاعداد الخططى في كرة القدم	1	فبراير 2018م
الاعداد الخططى في كرة القدم	2	
الاعداد الخططى في كرة القدم	3	
الاعداد الخططى في كرة القدم	4	
الاعداد النفسى للاعبى كرة القدم	5	مارس 2018م
الاعداد النفسى للاعبى كرة القدم	6	
تقسيم الموسم الرياضى في كرة القدم	7	
تقسيم الموسم الرياضى في كرة القدم	8	ابريل 2018م
تقسيم الموسم الرياضى في كرة القدم	9	
تطبيقات عملية على قانون كرة القدم	10	
تطبيقات عملية على قانون كرة القدم	11	
اختبار اعمال السنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة السلة

المحتوى	الأسبوع	الشهر
تطبيقات في رياضة كرة السلة	1	فبراير 2018م
تطبيقات في رياضة كرة السلة	2	
تطبيقات في رياضة كرة السلة	3	
تطبيقات في رياضة كرة السلة	4	
تطبيقات في رياضة كرة السلة	5	مارس 2018م
تطبيقات في رياضة كرة السلة	6	
تطبيقات في رياضة كرة السلة	7	
تطبيقات في رياضة كرة السلة	8	أبريل 2018م
تعلم طرق تحليل المباريات	9	
تعلم طرق تحليل المباريات	10	
تعلم طرق تحليل المباريات	11	
واجبات وصفات المدرب أختبار أعمال سنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة الطائرة

المحتوى	الأسبوع	الشهر
تطبيقات على المهارات الهجومية في كرة السلة	1	فبراير 2018م
تطبيقات على المهارات الهجومية في كرة السلة	2	
تطبيقات على المهارات الهجومية في كرة السلة	3	
تطبيقات على المهارات الهجومية في كرة السلة	4	
القياس وتحليل المباريات في كرة الطائرة	5	مارس 2018م
القياس وتحليل المباريات في كرة الطائرة	6	
القياس وتحليل المباريات في كرة الطائرة	7	
القياس وتحليل المباريات في كرة الطائرة	8	
واجبات المدرب	9	أبريل 2018م
واجبات المدرب	10	
تفسير قواعد كرة الطائرة	11	
اختبار اعمال السنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص كرة السرعة

المحتوى	الأسبوع	الشهر
تطبيقات في رياضة كرة السرعة	1	فبراير 2018م
تطبيقات في رياضة كرة السرعة	2	
تطبيقات في رياضة كرة السرعة	3	
تطبيقات في رياضة كرة السرعة	4	
تطبيقات في رياضة كرة السرعة	5	مارس 2018م
تطبيقات في رياضة كرة السرعة	6	
تطبيقات في رياضة كرة السرعة	7	
تطبيقات في رياضة كرة السرعة	8	
تعلم طرق تحليل المباريات	9	أبريل 2018م
تعلم طرق تحليل المباريات	10	
تعلم طرق تحليل المباريات	11	
واجبات وصفات المدرب أختبار أعمال سنة	12	



التوزيع الزمني لمحتوى مادة تخصص تنس الطاولة

المحتوى	الأسبوع	الشهر
تطبيقات في رياضة تنس الطاولة	1	فبراير 2018م
تطبيقات في رياضة تنس الطاولة	2	
تطبيقات في رياضة تنس الطاولة	3	
تطبيقات في رياضة تنس الطاولة	4	
تطبيقات في رياضة تنس الطاولة	5	مارس 2018م
تطبيقات في رياضة تنس الطاولة	6	
تطبيقات في رياضة تنس الطاولة	7	
تطبيقات في رياضة تنس الطاولة	8	
تعلم طرق تحليل المباريات	9	أبريل 2018م
تعلم طرق تحليل المباريات	10	
تعلم طرق تحليل المباريات	11	
واجبات وصفات المدرب أختبار أعمال سنة	12	