

جدول رقم (٧)

خطة الدراسية للفصل الدراسي الأول / للفرقة الرابعة - مرحلة البكالوريوس

رمز الإختبار التحريري	النهاية الصغرى	النهاية العظمى	درجات الإمتحانات			درجة أعمال السنة	عدد الساعات الإِسبوعية		المقررات الدراسية	كود المقرر
			ش	ط	ن		نظري	تطبيقي		
٢	١٠٠	٢٠٠	٢٠	١٠٠	-	٨٠	٤	-	تدريب ميدانى (٢)	ط ٤١٠١
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	تخطيط التدريب الرياضى	ب ٤١٠٢
٢	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٢	٢	الإعلام والعلاقات العامة فى الرياضة	د ٤١٠٣
٢	٥٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	الصحة الرياضية	ص ٤١٠٤
٢	١٠٠	١٠٠	١٠	-	٧٠	٢٠	-	٢	دينامية القيادة الرياضية	ن ٤١٠٥
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	١	الألعاب الجماعية ورياضات المضرب (إختيار لعبة واحدة) (قدم/سلة/طائرة/يد/كرة سرعة/تنس طاولة)	ج ٤١٠٦
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	١	المنازلات والرياضات المائية (إختيار رياضة واحدة) (سباحة/ملاكمة/مصارعة/كارتية/جودو/مبارزة/تايكوندو)	م ٤١٠٧
١	٥٠	١٠٠	١٠	٣٠	٤٠	٢٠	٤	١	التمرينات والجمباز والتعبير الحركى (إختيار رياضة واحدة) (تمرينات/جمباز/جمباز إيقاعى/تعبير)	ت ٤١٠٨
		٩٠٠					١٨	١١	إجمالى	

** = بنات

* = بنين

ش = شفهي

ط = تطبيقي

ن = نظري

جدول رقم (٨)

خطة الدراسية للفصل الدراسي الثاني / للفرقة الرابعة - مرحلة البكالوريوس

كود المقرر	المقررات الدراسية	عدد الساعات الإسبوعية		درجة أعمال السنة	درجات الإمتحانات			النهاية العظمى	النهاية الصغرى	زمن الإختبار التحريري
		نظري	تطبيقي		ن	ط	ش			
ط ٤٢٠١	تقويم الرياضة المدرسية	-	٢	٢٠	٧٠	-	١٠	١٠٠	٥٠	٢
ب ٤٢٠٢	برامج التدريب الرياضي	-	٢	٢٠	٧٠	-	١٠	١٠٠	٥٠	٢
د ٤٢٠٣	الترويج للفئات الخاصة	-	٢	٢٠	٧٠	-	١٠	١٠٠	٥٠	٢
ص ٤٢٠٤	تغذية الرياضيين	-	٢	٢٠	٧٠	-	١٠	١٠٠	٥٠	٢
ن ٤٢٠٥	الإعداد النفسي للرياضيين	-	٢	٢٠	٧٠	-	١٠	١٠٠	١٠٠	٢
ز ٤٢٠٦	الألعاب الجماعية ورياضات المضرب (إختيار لعبة واحدة) (غير مكرر) (قدم/سلة/طائرة/يد/كرة سرعة/تنس طاولة)	٤	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
ز ٤٢٠٧	المنازلات والرياضات المائية (إختيار رياضة واحدة) (غير مكرر) (سباحة/ملاكمة/مصارعة/كارتية/جودو/مبارزة/تايكوندو)	٤	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
ج ٤٢٠٨	التمرينات والجمباز والتعبير الحركي (إختيار رياضة واحدة) (غير مكرر) (تمرينات/جمباز/جمباز إيقاعي/تعبير)	٤	١	٢٠	٤٠	٣٠	١٠	١٠٠	٥٠	١
إجمالي		١٢	١٣					٩٠٠		

** = بنات

* = بنين

ن = نظري ط = تطبيقي ش = شفهي